



**UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE**  
**FACULTAD DE FILOSOFÍA**  
**CARRERA DE PSICOLOGÍA**



**NIVELES DE ANSIEDAD EN ESTUDIANTES DEL TERCER CICLO  
DE UN COLEGIO NACIONAL DE LA CIUDAD DE PRESIDENTE  
FRANCO, PERIODO 2022.**

Autor:

Bill Néstor Benítez López.

Orientadora:

Mag. Fátima Viviana Villasboa García

**Correo:** [fatima.villasboa@filosofiaune.edu.py](mailto:fatima.villasboa@filosofiaune.edu.py)

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la Universidad Nacional del Este como requisito para la obtención del título de Licenciatura en Psicología.

Ciudad del Este - Paraguay

Año 2022

## **RESUMEN**

La presente investigación denominada niveles de ansiedad en estudiantes del tercer ciclo de un Colegio Nacional de la ciudad de Presidente Franco, cuyo objetivo principal fue identificar los niveles de ansiedad en los estudiantes, factores que la desencadenan y la frecuencia de consultas con un especialista de salud mental, la metodología aplicada fue del tipo descriptivo de corte transversal, cuya técnica utilizada fue la encuesta y el instrumento fue la escala de ansiedad de Hamilton y el cuestionario de factores y medidas frente a la ansiedad, se llegó a la conclusión de que ambos géneros presentaban ansiedad siendo el género femenino el que manifestó niveles más graves a edades más tempranas: un 44% a los 15 años, mientras que el masculino a edades más tardías: el 66% a los 17 años de edad, entre los factores que generaron mayor ansiedad en los estudiantes resultaron: 39% los exámenes, e igualmente 35% las situaciones familiares, así como las tareas escolares, finalmente se constató que el 91% de los encuestados nunca consultaron con un especialista psicólogo/a.

**Palabras claves:** Niveles de ansiedad, factores, estudiantes del tercer ciclo, colegio nacional.

## **ABSTRACT**

The present investigation called levels of anxiety in students of the third cycle of a national school in the city of Presidente Franco, whose main objective was to identify the levels of anxiety in the students, factors that trigger it and the frequency of consultations with a health specialist. mental. The methodology applied was of the descriptive cross-sectional type, whose technique was the survey and the instrument was the Hamilton Anxiety Scale and the questionnaire of factors and measures against anxiety. It was concluded that both genders presented anxiety, being the female gender the one that manifested more serious levels at earlier ages: 44% at 15 years, while the male gender at later ages: 66% at 17 years. old. Among the factors that generated greater anxiety in students were: 39% exams, and also 35% family situations, as well as homework. Finally, it was found that 91% of those surveyed never consulted a specialist psychologist.

**Palabras claves:** Anxiety levels, factors, third cycle students, national school.